



ŠUMBARÁK

Škola chystá několik překvapení

Jan Ohánka: odborník na počítače

Díky kamerám bezpečnější ulice

Plavecký klub nabírá další členy

Měsíčník pro všechny, komu záleží na budoucnosti Šumbarku

Rodinám i seniorům pomáhá Armáda spásy

Ne každý umí zvládat těžké životní situace. A když není po ruce nikdo z rodiny, o koho by se dalo opřít, může nastat problém. V takových situacích pomáhá osamělým a bezradným lidem Armáda spásy. Zaměřuje se zejména na sociálně slabé seniory a zdravotně postižené.

Na Šumbarku působí Armáda spásy už od devadesátých let. Kdysi tu jen vydávala obědy, od roku 2007 začala poskytovat i sociální služby.

„V týdně od pondělí do čtvrtku k nám chodí naši klienti, především jsou to staří lidé v nouzi. Měli jsme tu pána, kterému zemřela žena, uměl si uvařit jen čaj. Anebo jiný případ. Vdovec nevěděl, jak zaplatit sipo, protože to dělala vždy jeho manželka. Nedokázal vyřídit přeplatek nebo nedoplatek, nebyl schopen zrušit nebo objednat kabelovou televizi a podobně,“ popisuje Libuše Roseová, koordinátorka centra Armády spásy na ulici Obránců Míru. Se starými lidmi řeší problémy, které by jiným lidem přišly banální. Například jak používat mobil nebo počítač. „Tak jsme založili počítačový klub, funguje každé úterý od půl desáté dopoledne. O něj je velký zájem. Jindy se společně učíme vařit nebo procvičujeme paměť,“ dodává.

V pátek se v Armádě spásy scházejí všichni na volném programu.

K seniorům, jimž zdravotní stav nedovolí přijít, dochází pracovníci Armády spásy po dohodě přímo domů.

Armáda spásy se věnuje i dětem. Na Šumbarku provozuje nízkoprahové zařízení, kam si mohou děti od 6 do 15 let přijít zahrát na hudební nástroj, zatančit nebo si jen tak popovídat. „S každým dítětem pracujeme individuálně a nenucenou formou. Tak, aby se bavilo a zároveň se něco naučilo,“ říká Libuše Roseová. Hitem posledních týdnů jsou tréninky elektrodance. Oblíbené jsou různé výlety, které s dětmi podnikají zaměstnanci Armády spásy. Že jsou mladí nadšení, potvrzují čísla: Za minulý rok přišlo do klubovny 199 dětí. Hodné tety, jak děti pracovníci Armády spásy



HOLKY MUZIKANTKY: Nízkoprahový klub v Armádě spásy využívají děti třeba jako zkušebnu pro svou kapelu. Na snímku zapózovaly Kristýna, Kateřina a Denisa. Foto: archiv Armády spásy

rády říkají, se někdy promění v učitelky. Když přijde někdo, kdo potřebuje doučování. „Teď o prázdninách pomáháme některým žákům s přípravou na opravné zkoušky,“ pokračuje Libuše Roseová.

Pomocnou ruku podá organizace i maminkám, které řeší složitou rozvodovou situaci. I k nim chodí sociální pracovníci přímo domů, pokud si to ženy přejí. „Pomůžeme s vyplňováním žádostí,

s hospodařením, vedením domácnosti, s výchovou dětí, aby na to nebyly samy. Někdy se lidé chtějí jen svěřit, promluvit si. I to je důležité,“ dodává Libuše Roseová.

Samostatnou kapitolou jsou levné obědy. Senioři a osoby se zdravotním postižením za oběd zaplatí padesátikorunu, ostatní 63 korun. Jídlo mohou sníst přímo v jídelně nebo si ho odnést domů. (pie)

Děti, stříhejte metr. První školní den se blíží

Zatímco děti měly prázdniny, na Základní škole Jarošova se pilně pracovalo. Na školáky v září čeká několik překvapení. O novinkách, prvňáčcích a připravovaných akcích vypráví ředitel školy Václav Hujer.

První zářijový den se blíží, jak ho dětem zpříjemníte?

Na první pohled si všimnou určitě dvou změn. Tou první je opravené prostranství před budovou. Město nechalo starou, rozbitou, křivou dlažbu vytrhat a položit novou. Přibýly lavičky a vzniklo příjemné posezení pod stromy. Druhou novinkou je velká malba v chodbě školy. Znázorňuje loď a heslo: „Všichni jsme na jedné lodi.“

To se bude líbit hlavně těm nejmenším. Kolik má vlastně letos nastoupit prvňáčků?

Budeme otevírat dvě třídy a v obou je dětí tak akorát, něco málo přes dvacet. Děti chceme náležitě přivítat, a tak jsme si pro ně připravili malý ovocný raut.

Na co se mohou těšit starší děti?

V tomto školním roce bychom rádi pokračovali v pořádání přestávkových vystoupení a uspořádali soutěž „Šumbark má talent“. V určitých dnech,

vždy o velké přestávce, mohou talentovaní žáci na mikrofon přede všemi ukázat, co umí. Sám jsem byl mnohdy překvapený, jak jim jde tanec, breakdance, zpěv a nebo beatbox. Chceme k tomu vytvořit webové stránky a dát dětem možnost hlasovat o nejlepší vystoupení.

Určitě ale nemáte na škole jen umělecké talenty.

Nedávno jsme v Šumbaráku psali o mladé bioložce Daniele Mlčúchové.

Daniela je skvělá a věřím, že nebude sama. Naše škola je totiž vybavena unikátní laboratorní technikou, se kterou děti seznamujeme ve fyzikálním kroužku. Tam se učí jednoduché pokusy a hlavně zacházet s přístroji a měřit různé veličiny. V loňském roce byl o kroužek velký zájem, naši žáci si dokonce nacvičili pásmo ukázek a pokusů, se kterým navštěvovali mateřské školky. Zahráli si na učitele a menší děti seznamovali s fyzikou a chemií. Moc se to všem líbilo.

Jaké další aktivity škola nabídne dětem po vyučování?

Žákům zpřístupňujeme počítačovou učebnu i po škole, protože ne každý doma má počítač nebo internet. Ten dětem poskytujeme zdarma.



ŘEDITEL: Václav Hujer má radost, že město opravilo prostranství před školou a postavilo nové lavičky. Foto: Kateřina Piechowicz

Součástí učebny je studovna, kde je s žáky učitel připravený pomoci s doučováním.

Za školou se nachází hřiště, které nezamykáme. Kdo chce, může si na antukové dráze třeba zaběhat. (pie)

SERIÁL PODNIKATELÉ ŠUMBARKU

Jan Ohánka: Na Šumbarku jsem vyrostl

Osmadvacetiletý informatik má se Šumbarkem spojený celý život. Narodil se tady, prožil celé dětství a dnes na Šumbarku podniká. A daří se mu.

Umí sestavit počítač každému na míru. Mezi klienty má převážně obyvatele Šumbarku. „Spousta lidí si nemůže nový počítač dovolit, cena se pohybuje okolo deseti tisíc a víc. Přitom počítač je dneska důležitý pomocník. I pro školáky. Aby psali referáty, učili se základní funkce, vyhledávali informace. Pro tyto účely dávám dohromady starší typy strojů, které jim mohou dobře sloužit a stojí mnohem méně,“ říká Jan Ohánka.

Svou firmu provozuje na Zahradní ulici, avšak nejčastěji jezdí k lidem přímo domů. „Často mi někdo zavolá, že si nevím rady, co má zmáčknout, proč něco nefunguje. Na dálku se dá těžko radit, příčin může být několik. Já přijedu, zjistím závadu, a když je potřeba, počítač odvezu a opravím,“ popisuje Jan Ohánka.

Rodák ze Šumbarku se s místními obyvateli dobře zná. Jsou mezi nimi i spolužáci ze základní školy Jarošova. „S některými jsem dodnes v kontaktu. Například bývalý spolužák mi pomáhá dělat



V KANCELÁŘI: Jan Ohánka nemá okázalou provozovnu. Podniká v suterénu rodinného domu, bývalé garáži. Tam má všechno. Pracovní stůl i nářadí. Foto: Kateřina Piechowicz

grafické práce a jsme vlastně kolegové,“ vyjmenovává Ohánka. Když se projde po ulici, odpovídá často na pozdravy. I děcka vědí, to je ten pán, co se stará o počítače.

K podnikání se dostal už na vysoké škole. „Studoval jsem informatiku na VUT v Brně. Spousta známých věděla, že počítačům rozumím, a neustále po mně chtěli, abych jim s něčím

poradil. Dlouho jsem dělal zadarmo, ale pak jsem své služby zpoplatnil. Živnostenský list jsem si vyřizoval ještě na vysoké,“ říká Ohánka. Podniká už čtyři roky a prý by neměnil. Je pánem svého času. Že by se neuzavřel, se nebojí. „Vždycky jsem se k lidem choval slušně, oni mi to oplácí, že se ke mně jako zákazníci znovu a znovu vrací,“ uzavírá. (pie)



DISPEČINK

NA DISPEČINKU: Jaromír Třetina vidí na několika obrazovkách všechno, co se na ulicích Šumbarku děje. Foto: K. Piechowicz

Další kamery monitorují více ulic havířovského Šumbarku

Na Šumbarku přibýly další čtyři bezpečnostní kamery za 650 tisíc korun. Jejich pořízení i instalaci zaplatila společnost RPG Byty. Mluvčí RPG Petr Handl potvrdil, že rozšířený kamerový systém je dalším krokem, jak zvýšit bezpečnost v některých lokalitách. „Bezpečnost je naší prioritou. Chceme, aby obyvatelé viděli konkrétní činy, ne jen slova,“ doplnil. Firma nové kamery zaváděla v úzké spolupráci s havířovskou městskou policií. Záběry z kamer sleduje

nepřetržitě strážník na služebně. S kamerami může otáčet a dokonce si přibližovat obraz. „Máme tak dokonalý přehled o dění na Šumbarku. Když to bude potřeba, můžeme okamžitě vyslat naši hlídku. Nedávno jsme zabránili krádeži aut nebo usvědčili viníka autonehody. Záznam slouží u soudu jako důkaz,“ vysvětluje strážník Jaromír Třetina. Dodává, že kamery mají také noční vidění. (pie)

KONTAKTY

Občanské sdružení Šumbarák

Obránců míru 618/5, Havířov – Šumbark
Předseda: Miroslav Mynář

Občanská komise města Havířov - Šumbark

Kontaktní osoba: Miroslav Mynář
Tel.: 597 578 350
E-mail: ok.havirov-sumbark@email.cz

Městská policie, pobočka Šumbark

Ul. Dukelská 9a a Gen. Svobody 53, Havířov Šumbark (před služebnami jsou umístěny schránky důvěry),
Tel.: 596 884 774
E-mail: komisark3.mpha@havirov-city.cz

Organizace pro děti a mládež Junák, středisko Šumbark

(více na www.skautihavirov.cz)
Tel.: 776 378 358
E-mail: skaut.havirov@seznam.cz

Občanské sdružení Centrom

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež
Ul. Obránců míru 618/5

Úřad vlády České republiky, odbor pro sociální začleňování v romských lokalitách

Kontaktní osoba: Bc. Helena Palicová
Tel.: 732 362 135,
E-mail: palicova.helena@vlada.cz

Centrum Khamoro

ul. Jarošova 31b, Havířov – Šumbark
Poradna pro rodiny s dětmi
Po 9:00 – 12:00 St 14:00 – 17:00
Út 9:00 – 12:00 Čt 9:00 – 12:00
Terénní poradenství pro rodiny s dětmi
Pondělí až pátek: 7:00 – 17:00 hod
Terénní programy
Po 14:00 – 17:00 St 14:00 – 17:00
Út 9:00 – 12:00 Čt 9:00 – 12:00

RPG Byty

Tel.: 840 293 546, Havarijní linka 840 11 33 44,
pronájem bytů 840 114 115
E-mail: info@rpgbyty.cz (pie)



personal computer consulting

- osobní počítačové poradenství
- prodej nových / repasovaných počítačů
- renovace stávajících počítačů
- servis počítačů
- počítačové sítě
- kamerové zabezpečovací systémy
- elektronické zabezpečovací systémy



Naproti obchodu Hruška a hospody Delta.

www.pccconsulting.cz

+420 723 261 492

info@pccconsulting.cz

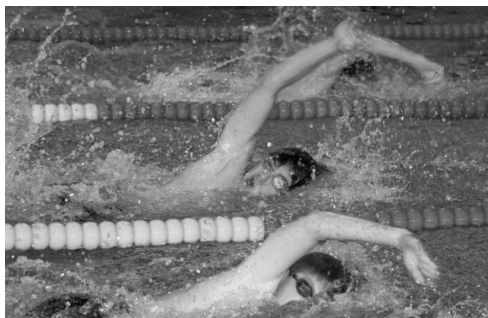
Inzerce v Šumbaráku:

Vážení podnikatelé, od příštího čísla máte možnost v Šumbaráku inzerovat své služby za symbolickou cenu. Za cm² plošné inzerce zaplatíte pouze 25 Kč. U řádkové inzerce účtujeme za jeden řádek 20 Kč s možností příplatku 20 Kč za zvýrazněné písmo a 20 Kč za rámeček. V případě zájmu kontaktujte redakci na čísle 777 061 117 nebo mailem na adrese katerina@piechowicz.cz





Držitel světového rekordu v potápění trénuje na Šumbarku



PLAVCI: Šumberský plavecký klub má dlouholetou tradici. Teď přibírá další členy. Foto: www.slha.cz

Plavecký klub v Havířově Šumbarku vychoval už nejméně talent. Tím největším je bezesporu český reprezentant a držitel světového rekordu Ondřej Broda. V září se do plavání mohou přihlásit noví zájemci.

Být v něčem nejlepší na světě. Kdo by nechtěl. Zní to jako pohádka. Přesto vůbec nemusí být nereálná. Chce to jen dít a dít. Ondřej Broda patří

k české plavecké špičce. Jeho specialitou je plavání s ploutvemi. Mimo jiné se pyšní i druhým místem z evropského poháru.

„Ondřej chodí na bazén trénovat pravidelně. V civilním životě je tělocvikář. Pohodový chlap, určitě inspiruje spoustu dětí,“ říká o něm šéf plaveckého oddílu Roman Mozga.

Jako trenér dobře ví, že pro dobré výsledky je

potřeba něco obětovat. „Naše děti chodí plavat denně, vždy od 17 do 18.45 hodin. Jsme čtyři trenéři, věnujeme se různým věkovým skupinkám. Děti jsou stále pod vedením zkušených plavců,“ vysvětluje Mozga.

Do plaveckého klubu chodí pětáctýřicet dětí. A dospělí. Noví členové se mohou hlásit právě teď, na konci prázdnin a začátkem září, kdy se rozbíhá plavecká sezona. „Abychom dítě přijali, musí umět alespoň dva plavecké styly. Kraul a prsa. A uplatit minimálně padesát metrů bez pauzy,“ upozorňuje Mozga.

Plavání podle něj patří spíše k levnějším sportům, které se dají dělat na vrcholové úrovni. „Nemusíte investovat tolik jako do hokejové nebo cyklistické výbavy, stačí vám plavky a brýle. Náš plavecký klub dotuje město, takže měsíční poplatek činí jen čtyři sta korun,“ uzavírá Mozga. (pie)



TAOISTICKÉ TAI CHI vnitřní umění pro zdraví

Toto staré čínské zdravotní cvičení:

- vyhovuje lidem každého věku, včetně seniorů a zdravotně postižených
- pomáhá obnovit a udržet přirozené zdraví
- podporuje, rozvíjí a zachovává pružnost, stabilitu a ohebnost celého těla
- zmírňuje napětí a pomáhá uvolnění těla
- je výborným pomocníkem pro zvládání stresu a únavy



Úterý 25. září 2012 od 16:00 hodin v tělocvičně ZŠ Školní, Havířov – Šumbark. Cvičíme každé úterý 16:00 – 17:30.

**Nenechte si zdraví ničit,
naučte se tai chi cvičit!**

Bližší informace získáte v Centru Sdružení taoistického Tai Chi: na info@taoist.cz, www.taoist.cz nebo tel. číslo 777 173 961

Šumbaráci, znáte někoho zajímavého ve svém okolí, kdo by si zasloužil, abychom o něm napsali článek? Pošlete nám tip na adresu redakce: Obránců míru 618, Havířov – Šumbark.



Měsíčník Šumbarák: Vydává občanské sdružení Šumbarák, ul. Obránců míru 618, 736 01 Havířov-Šumbark, zaevidováno u MK ČR pod registračním číslem E 207 90. Vedoucí redaktorka: Kateřina Piechowicz, tel.: 777 061 117, e-mail: katerina@piechowicz.cz; Grafické zpracování: Tomáš Kučera; Editor: Petr Bohuš; Měsíčník Šumbarák vychází každý měsíc. Distribuován je na území sídliště starý Šumbark do všech schránek zdarma v nákladu 2000 ks.